

Experiența mea cu Teropio Bowen,

Mă numesc Tonă Andrada, am 33 de ani și în toamna anului 2020 am întâlnit-o pe teropeuta mea, o persoană caldă și prietenoasă, care m-a ascultat și m-a ajutat să găsesc un remediu pentru starea de stres și anxietate.

Medicul cu care lucram precum și omul și situații personale m-au făcut să mă simt tot mai obosită, nervoasă și mă așteptam ca mine, să devin o altă persoană. Faptul că nu mă puteam odihni noaptea mă făcea să devin irascibilă și mereu tensionată.

Deși am avut suportul celor dragi nu am putut să depășesc acest moment decât cu ajutorul Teropiei Bowen. După aproximativ 4 sesiuni am simțit îmbunătățiri ale stării de spirit, am putut să dorm liniștit, colicile vechi au crescut semnificativ.

A fost ca și cum după multe zile ploioase și un cer înorat a ieșit cu sfârșit soarele. Am simțit că ocazional în căldura mea învoluie și toate greutatea (grijă și oboseli) s-a ridicat și am putut să revin la viața mea de obicei.

Am continuat sesiunile de terapie Bowen pentru stres, am căutat o cădere nemorțoasă în terapeuții mei, căruia îi mulțumesc pentru răbdare dar mai ales pentru profesionalismul dovedit, dna Nicolae Totonno.

Cu drag recomand tuturor și cu drag voi opela de fiecare dată la terapia Bowen, dar mai ales la dna Totonno.

Cu deosebită considerație,

Peni Andreea,
(0767329400)

