

## **Terapia Bowen pentru Accidentari Sportive**

Michael Quinlivan & Karen Hedrick

**2 zile / 8 ore pe zi, 16 puncte C.E.U.**

Acest seminar de doua zile ofera informatii teoretice si practice pentru Terapeutii Bowen. Vetii afla cum se concepe un plan de tratament individual pentru sportivi de elita, atleti de weekend, luptatori si tehnici pentru antrenori. Vetii invata deasemenea cum se adapteaza aceste tehnici pentru accidentarile din viata de zi cu zi. Vetii intelege efectele accidentelor datorate sportului, procesul de reparare al tesutului moale, fasciei, structurilor scheleto-musculare si articulare si tehnici de reabilitare.

Vetii invata de la un fost sportiv de performanta, in prezent terapeut si instructor Bowtech, care a experimentat personal nevoia de a se reface dupa accidentari.

Prezentare Power Point. Se ofera suport de curs detailat

Acest curs ofera o oportunitate unica de a invata cum poate Tehnica Bowen sa adreseze lezari ale tesuturilor moi, datorate activitatilor sportive sau de zi cu zi.

---

## **Bowen pentru Patologii Comune**

Michael Quinlivan & Karen Hedrick

**2 zile / 8 ore pe zi, 16 puncte C.E.U.**

Acest seminar de doua zile ofera informatii teoretice si practice pentru Terapeutii Bowen. Sunt descrise cele mai intalnite patologii cu care se prezinta pacientii pentru tratament Bowen, acoperind etiologia sau cauzele lor, semne si simptome, corelatii anatomice, procedurile Bowen indicate si alte recomandari.

Prezentare Power Point. Se ofera suport de curs detailat. Acest curs ofera o oportunitate unica de a invata cum se aplica Tehnica Bowen intr-un mod practic.

---

## **Evaluare Specifica si Echilibrul Bowen**

Michael Quinlivan & Karen Hedrick

**2 zile, 8 ore pe zi, 16 puncte C.E.U.**

Invatati de ce evaluarea pacientului este atat de importanta si tehnicile pe care le puteti folosi pentru verificarea simetriei. Invatati o metoda eficienta de tratare a afectiunilor pacientului, inainte de a aplica procedurile indicate.

Se urmeaza pasii pentru evaluare, corectarea dezichilibrelor si apoi se reevalueaza, pentru a va ajuta sa aplicati mai tintit tratamentele Bowen. Pacientii vor putea confirma imediat imbunatatirile.

Va vom invata sa determinati care este ochiul vostru dominant si cum sa folositi aceasta informatie cand faceti evaluarea, deasemenea o metoda usoara de testare a flexibilitatii pacientilor si cum influenteaza acest lucru evaluarea libertatii de miscare.

Vom investiga paradigma ca functia creeaza structura; cand veti observa un aliniament structural defectuos, va vom arata cum sa cautati cauza functionala, tesutul moale ce l-a produs si vom explora procedurile Bowen potrivite pentru realinierea corecta.

Invatati mai multe despre liniile miofasciale, ce se gasesc in tot corpul si cum aceste cunostinte va pot ajuta sa gasiti structurile, mai apropiate sau mai departate, care pot contribui la asimetriile identificate.

### **Practica - evaluare si corectii Bowen**

Vom preda evaluari pentru: solduri si sacrum, zona lombara, toracica si cervicala

Folosind rezultatele evaluarii, vom alege corectiile si apoi vom reevalua, pentru a determina eficienta tratamentului.

Va fi destul timp pentru ca toti participantii sa-si insuseasca aptitudinile de evaluare si corectie, pentru ca apoi sa le folositi cu incredere la clinicile voastre. Vetii avea si formulare de inregistrare a rezultatelor.

---

### **Tehnica Bowen pentru durerile cervicale**

Robyn Wood

#### **1 zi / 8 ore, 8 puncte C.E.U.**

Zona cervicala este una dintre cele mai sensibile si vulnerabile parti ale corpului. Multi pacienti au suferit traume in zona gatului, fie de natura emotionala, fie fizice, cum ar fi "lovitura de bici" in urma accidentelor de masina, sau accidentarilor sportive. Ne intalnim cu multe cefe nefericite!

1. Analizam toate tipurile si cauzele durerii.
2. Colagenopatii datorate posturii si cum putem ajuta la corectarea acestora.
3. Conexiunea cerebro-spinala.
4. Metoda de evaluare a corpului utilizata de Dr. Bowen
5. Sindromul de apertura toracica
6. Muschii, meridianele si tensiunea musculara care afecteaza gatul.
7. Tehnica Bowen si exercitii de intarire si stretching a muschilor gatului.

Prezentare power point. Se asigura suport de curs.

Robyn Wood - 27 ani de experienta in practica si predarea tehnicii Bowen si prietena de familie cu Tom Bowen

---

### **Tehnica Bowen pentru pacienti imobili si sechele dupa AVC**

Robyn Wood

**1 zi / 8 ore, 8 puncte C.E.U.**

Nici nu stiti cand iti pot fi folositoare aceste informatii. Atacurile vasculare cerebrale se intampla - noi putem ajuta!

1. Analizam diferitele tipuri de AVC-uri si motivele care le declansaza.
2. Provocarile fizice in lucrul cu pacientii imobili si negativitatea.
3. Harta functiilor creierului si procedurile Bowen corespunzatoare.
4. Programe de tratament pentru diferite tipuri de AVC si exercitii recomandabile.
5. La practica se lucreaza in trei, cu pacientul asezat sau culcat pe o parte.

Prezentare power point. Se asigura suport de curs.

Robyn Wood - 27 ani de experienta in practica si predarea tehnicii Bowen si prietena de familie cu Tom Bowen

---

### **Tehnica Bowen si Diabetul**

Robyn Wood

**1 zi / 8 ore, 8 puncte C.E.U.**

Diabetul este boala cu cea mai rapida crestere din lume. Tom Bowen era un prieten de familie si suferea de diabet.

Scopul nostru este de a oferi incredere si competenta in tratarea diabetului.

1. Exploram diferitele tipuri de diabet, fiindca nu mai este vorba doar de tipurile 1 si 2.
2. Sunt discutate problemele medicale specifice, asociate cu diabetul, astfel incat sa putem alege in cunostinta de cauza procedurile Bowen cele mai potrivite.
3. Simptomele care necesita asistenta medicala.
4. Exercitii si miscari Bowen pentru diabetici.

Prezentare power point. Se asigura suport de curs.

Robyn Wood - 27 ani de experienta in practica si predarea tehnicii Bowen si prietena de familie cu Tom Bowen

---

### **Minte, corp si Bowen**

Anne Schubert & Margaret Spicer

**2 zile / 8 ore pe zi, 16 puncte C.E.U.**

Acest curs practic de doua zile a fost adesea numit de participanti "veriga lipsa" din instruirea Bowen. Vom explora si experimenta:

- cum lucram cu inteligenta vindecatoare a corpului, ce foloseste ca limbaj senzatiile, pentru a indica prioritatile si accesul la cauzele multor afectiuni cronice sau recurente.

- Tehnica Bowen, memoria corpului, identificarea si recunoasterea ca metode de eliminare a stresului post-traumatic. "*Doar cand tensiunea musculara si armura se elimina, se poate instala o stare de bine.*"

- Legaturi cu anatomia subtila a corpului, legatura muschi - meridiane si interfata energetica.

- Efectele de durata ale traumelor aparute la nastere, inclusiv probleme prenatale si postnatale. Lucrul cu bebelusii si copiii, adulti cu probleme asociate fizice si emotionale reziduale, sau tipare comportamentale

---

## **Durerile de Spate**

**John Wilks MA RCST FRSA (UK)**

**2 zile / 8 ore pe zi, 16 puncte C.E.U.**

Acest seminar de doua zile este un curs practic, conceput pentru a ajuta terapeutii Bowen sa lucreze eficient cu pacientii care se prezinta cu o mare varietate de simptome diferite legate de durerile de spate. Cursul exploreaza implicatiile clinice ale multor afectiuni si prezinta metodele posibile de tratament dintr-o perspectiva holistica.

Seminarul este conceput in asa fel incat se lucreaza un minim de proceduri Bowtech in prima zi, pentru a se demonstra efectul puternic al regulii "mai putin este mai bine". Rezultatele procedurilor specifice sunt explorate prin observarea efectelor asupra posturii si mersului.

A doua zi include practicarea mai multor proceduri si exploreaza efectul si rationamentul din spatele viziunii Bowen, prin observare si evaluare vizuala, dar si combinarea unor proceduri pentru efecte specifice asupra corpului.

Cursul este conceput pentru a spori mult eficienta terapeutilor in practica clinica, in cazurile de dureri de spate. A fost predat de 12 ani si s-a imbunatatit semnificativ in aceasta perioada, ca urmare a feedback-ului primit de la participanti.

Subiecte abordate:

- Cunoasterea posibilitatilor patologice legate de durerile de spate, "steagul rosu" si necesitatea unui consult medical
- Evaluare posturala prin observare, mersul si firul cu plumb.
- Folosirea marcajelor de observare structurala pe corp.
- Sesiune practica de observare a efectelor posturale ale miscarilor 1-4 din BRM 1.
- Prezentarea zonei sacrale si a articulatiilor sacro-iliace.
- Teste de evaluare ortopedice pentru articulatia sacro-iliaca si alte teste prin observare si palpare.
- Rolul membranelor durale in creerea unei relatii functionale intre coccis, sacrum si gat.
- Prezentarea naturii fasciei si felul in care raspunde la miscarile Bowen si alti stimuli.
- Gambele si tensionarea fasciilor.
- Procedura Popliteu pentru durerile de spate.
- Identificarea zonelor restrictionate si observarea mersului.
- Lucrul cu discopatii (inclusiv prolaps).
- Practica si indicatii de utilizare ale procedurilor pelvis, respirator, coccis si rinichi.
- Importanta muschilor psoas in durerile de spate.

- Sedinta practica pentru tratarea unei dureri acute.
- Sedinta practica pentru tratarea unui pacient culcat pe o parte, cu procedurile pelvis, rinichi si respirator.
- Examinarea reactiilor la tratament si rolul sistemului nervos vegetativ.
- Observarea traectelor nervilor sciatic si femural.
- Dermatoamele inervate de nervii sciatic si femural si utilizarea lor in evaluare.
- Evaluare legata de brate, umeri, incheieturile mainilor si maini.
- Practica miscarilor din zona plexului brahial, incluzand procedurile pentru piept si toracica.
- Maduva spinarii si explicatii despre pensarea nervilor.
- Lucrul cu dureri de spate cronice, de lunga durata.
- Evaluare practica pentru localizarea originii durerii de spate cronice.
- Practica procedurilor coccis si rinichi.
- Efectul proceselor inflamatoare asupra corpului.
- Particularitatile zonei cervicale superioare si articulatia atlantooccipitala.
- Rolul articulatiei temporomandibulare in problemele posturale si "lovitura de bici".

John Wilks - a practicat si predat Tehnica Bowen de peste 20 de ani, predand peste tot in lume. Este autorul a 6 carti. A fost prezent la multe conferinte internationale si conduce o platforma educationala online [www.ehealthlearning.tv](http://www.ehealthlearning.tv)

---

## **Sarcina si Nasterea - cum sa obtinem cele mai bune rezultate atat pentru mama cat si pentru copil**

**John Wilks MA RCST FRSA (UK) si Lina Clerke**

**2 zile / 8 ore pe zi, 16 puncte C.E.U.**

Scopul acestui seminar este de a ajuta terapeutii Bowen sa inteleaga procesul sarcinii si nasterii, din perspectiva copilului.

Se vor analiza ramificatiile fizice ale diferitelor metode de nastere (vacuum si Cezariana) si variante de obtinere a celor mai bune rezultate in pozitionarea copilului. Se vor explora metode de ajutorare a mamei si a copilului dupa o nastere dificila si intelegerea marcajelor psihologice si emotionale ce au loc in aceasta perioada.

Se vor practica anumite proceduri Bowen, pentru a arata cum se aplica Bowen unei femei gravide (culcata pe o parte sau asezata), pentru incurajarea pozitionarii optime a fatului, sau bebelusului care a trecut printr-o nastere dificila.

La acest curs John este de obicei asistat de Lina Clerke, moasa si doula ([www.wonderfulbirth.com](http://www.wonderfulbirth.com))

Continutul cursului:

- Importanta unui mediu sigur, empatia si contactul vizual in lucrul cu bebelusii.
- Apropierea si atingerea in lucrul cu bebelusii.
- Marcajele psihice si psihologice si efectele pe termen lung ale nasterii.
- Pregatirea pentru sarcina.
- Sanatatea uterului si postura.

- Subiectele de interes in timpul sarcinii: nutritia, exercitiile, relaxarea, etc.
- Cum se lucreaza cu fertilizarea in vitro si alte tipuri de conceptie asistata, efectele adverse ale acestora si ramificatiile emotionale.
- Primele 3 luni - ce se intampla cu fetusul si cu mama si cum putem ajuta. Ramificatiile problemelor centurii pelviene pentru mama.
- Psoas pentru mama si copil.
- Dinamica unei nasteri naturale din perspectiva copilului si explorarea posibilelor forte compresive ce apar in acest proces.
- Prezentatia pelviana.
- Prezentatia umerala.
- Utilizarea forcepsului si vacuumului si care este impactul asupra copilului.
- Cezariana planificata, sau de urgenta - cum se lucreaza cu mama si copilul.
- Bebelusi nascuti "natural" care prezinta simptome de colici, agitati, etc.
- Intelegerea sistemului nervos al bebelusilor, in scopul realizarii apropierii si comunicarii.
- Observarea craniului bebelusilor si diferentele fata de cel adult.
- Intelegerea reflexelor primitive ale bebelusilor.
- Rolul ombilicului si cum se taie la nastere - ramificatiile sale si lucrul cu socul ombilical.
- Discutarea ramificatiilor nasterii induse.
- Rolul oxitocinei in nastere si alaptare.
- Lucrul cu mamele dupa nastere (inclusiv pentru cicatrici dupa Cezariana).

John Wilks - a practicat si predat Tehnica Bowen de peste 20 de ani, predand peste tot in lume. Este autorul a 6 carti. A fost prezent la multe conferinte internationale si conduce o platforma educationala online [www.ehealthlearning.tv](http://www.ehealthlearning.tv)

Lina Clerke - este moasa acreditata, doula (ingrijitor nastere), terapeut Bowen si Educator Nastere, specializata in sarcina si relaxare postnatala. A contribuit la programul de predare Educatia Nasterii pentru moase si lucratori in domeniul sanatatii din cadrul Melbourne's Royal Women's Hospital si a participat la un seminar Nasterea Activa pentru instructori cu Janet Balaskas.

---

## **Viata Secreta a Fasciei pentru terapeuti Bowen**

**John Wilks MA RCST FRSA (UK)**

**2 zile / 8 ore pe zi, 16 puncte C.E.U.**

Seminarul exploreaza diferitii receptori localizati in fascii si alte forme de tesut conjunctiv. Se va explica felul in care acesti receptori raspund la diferite tipuri de atingeri (de ex. viteza, adancimea presiunii, etc), care sunt aplicate in miscarile Bowen si cum terapeutul poate sa foloseasca aceste miscari pentru a obtine efecte specifice. Seminarul include practica si teorie si explica stiinta din spatele lucrului cu diferite nivele de atingere, in afectiuni acute si cronice. Se va analiza de asemenea si diferenta dintre miscarile mediale si cele laterale, pentru a obtine efecte specifice pentru o mare varietate de pacienti si afectiuni diferite.

Acest curs se concentreaza pe incurajarea maririi senzitivitatii la reactiile din timpul tratamentului si intelegerea semnificatiei acestor reactii in legatura cu posibilitatile de tratare.

- **Prezentarea cercetarilor recente asupra fasciei ca organ senzorial.**
- Conceptul de "recul fascial" in legatura cu miscarea si practica observarii.
- Care sunt receptorii implicati in miscarile Bowen de baza si cum putem accentua efectele lor asupra sistemului nervos vegetativ.
- Rolul celulelor mio-fibroblast si cum sunt acestea afectate de stres si accidente. Importanta echilibrului pH-lui si cum celulele mio-fibroblast sunt afectate de factorii de mediu, stres si miscarile Bowen.
- Intelegerea TGF Beta 1 si cum valorile sale explica reactii neobisnuite la tratamentele Bowen; cum putem diminua reactiile adverse.
- Explicatia tensiunii fasciale si factorii care afecteaza natura fluida a fasciei (tixotropie, tesut cicatrizat, factori de mediu si ergonomici).
- Organizarea factorilor in tensiunea fasciala - exercitiu practic de palpare si cum se poate interpreta pentru abordarea corecta (de ex. alegerea procedurii potrivite).
- Explorarea altor nervi senzoriali accesati in tehnica Bowen (fusuri neuro-musculare, receptori Golgi, etc) si importanta aplicarii miscarilor aproape de origine si insertie cand se lucreaza pe tendoane.
- Alti mecanoreceptori din fascii, care sunt receptivi la atingerea usoara sau la schimbarea rapida a presiunii si care miscari Bowen afecteaza factori ca proprioceptia si interoceptia.
- Lucrul cu dureri cronice si nevoia unei atingeri usoare. Observarea receptorilor implicati si nivelul de presiune necesar. O privire asupra inervarii aponevrozelor in special.
- Efectul accidentelor, traumelor si operatiilor asupra fasciilor. Sesiune practica de lucru cu tesut cicatrizat si implicatiile legate de localizarea tesutului cicatrizat si cum poate mentine memoria celulara.
- Recapitularea materialului despre fascii. Explorarea fusurilor musculare si fiziologia acestora; felul in care fusurile musculare se raporteaza la Tehnica Bowen. Arcul reflex si rolul cerebelului, talamusului si formatiunii reticulate ca raspuns la miscarile Bowen.

John Wilks - a practicat si predat Tehnica Bowen de peste 20 de ani, predand peste tot in lume. Este autorul a 6 carti. A fost prezent la multe conferinte internationale si conduce o platforma educationala online [www.ehealthlearning.tv](http://www.ehealthlearning.tv)