

Όνομα: Αχιλλεύς Αχιλλέως
Ημερ. Γέννησης: 15/02/1963
Επάγγελμα: Εκπαιδευτικός.
Email: aachilleos@schools.ac.cy

Γνώρισα το Bowtech το Φεβρουάριο του 2019 μετά από πρόταση και εισήγηση της κ. Ludita Bartha, ώστε να αντιμετωπίσω με επιτυχία κάποια προβλήματα υγείας. Συγκεκριμένα αντιμετωπίσα προβλήματα, μικρής έντασης, στα γόνατα, πλευρές και από αιμορροΐδες.

Σήμερα, μετά από 4 μήνες Bowtech τα προβλήματα έχουν υποχωρήσει σε πολύ μεγάλο βαθμό. Αξίζει να σημειωθεί ότι σ' αυτό το χρονικό διάστημα έχω βελτιώσει τη διατροφή μου και τη σωματική μου άσκηση σύμφωνα με τις οδηγίες της κ. Ludita. Ο πόνος και οι ενοχλήσεις στα γόνατα και στις πλευρές δεν παρουσιάζονται εκτός, σπάνια, μετά από πολύ "κουραστική" ημέρα. Επίσης δίπλα με αιμορροΐδες δεν παρουσιάζεται παρά μόνο μετά από έντονο άγχος/οργισ.

Αξίζει να σημειωθεί ότι κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας/συνάντησης τα Bowtech αισθάνομαι πολύ ωραία και απολαμβάνω ευχάριστα το κάθε λεπτό της. Αυτή η χαλαρότητα και ευξία και αισθησιότητα αναβιωχόμοιος έχει διάρκεια και τις επόμενες ημέρες.

Νοιάζω πολύ ευχαριστημένος και τυχερός να γνώρισα το BowTech και είμαι σίγουρος ότι μπορεί να βοηθήσει πολλούς ανθρώπους για να έχουν καλύτερη ποιότητα ζωής.

Αχιλλέως

07/06/2019

Numele : Achilleos Achilleas

Data nasterii : 15/02/1963

Ocupația : Profesor

Email : aachilleos@schools.ac.cy

Am cunoscut Bowen în luna Februarie 2019 după ce i-am explicat lui Judita Bartha despre unele probleme de sănătate pe care le aveam.

În special, întâmpinam probleme, de intensitate mică, la genunchi, zona toracică și hemoroizi.

Astăzi, după 4 luni de Bowen, problemele s-au rezolvat puțin grad mare. Mă aș subliniez, că pe parcursul acestor luni, mi-am îmbunătățit regimul alimentar și starea fizică la recomandările primite din partea lui Judita.

Durerea și disconfortul din zona genunchilor și din zona toracică nu mi-au mai fost prezente, doar foarte rar după o zi extrem de oboseală.

De asemenea problema hemoroizilor s-a rezolvat, mă deranjează doar atunci când sufăr de anxietate intensă.

Este demn de remarcat, că pe parcursul sesiunilor Bowen, mă simt foarte bine și fiecare minut este un moment de plăcere. Această relaxare are durata și în zilele următoare.

Mă simt foarte mulțumit și norocos, că am cunoscut tehnica Bowen și sunt sigur, că această tehnică poate să vină în ajutorul multor oameni, pentru ași crește și îmbunătăți calitatea vieții.

07/06/2019