

Mă numesc Daniel B., am 45 ani și sunt din Iași.

În urma unei căzături am suferit o fractură deschisă de pilon tibial stâng. În urma operației, după o lungă perioadă cu ghips și repaus, am început reabilitarea clasică. Aveam dureri cumplite, dificultăți în a pune piciorul în pământ, iar glezna și laba piciorului erau foarte umflate. La consultațiile ce am urmat mi s-a tot spus că este normal și este o reacție de intoleranță la materialul ăței care mi s-a fost introdusă pentru susținerea osului. Eram stresat, nervos, deranjat și anxios și mi s-a pierdut încrederea că se mai poate face ceva.

Sotia mi-a sfătuit să încerc Terapia Bowen și asta am făcut. Am apelat la ajutorul Andreei Ignat și chiar din prima sesiune am simțit schimbări - mi s-a mai arătat acea tulpină în picior, simțeam cum se eliberează zona. Am continuat cu încredere și pe măsură ce trecea vedeam că se dezumfla glezna, durerile se reduceau ca intensitate și mă simțeam tot mai bine. La scurt timp am putut pune piciorul în pământ, fără dureri și am mai simțit schimbări. Reușeam să mă deplasez mai ușor și să fac din ce în ce mai sigur pe piciorul meu.

Am urmat cu sfială sfaturile teraputei și rezultatele mi s-au întârziat să apară. Am constatat că stările de anxietate dispăruseră, noaptea dormeam mai bine, somnul era mai odihnitor și cu fiecare sesiune mă simțeam din ce în ce mai bine.

Se-au recomandat și părinților mei această terapie, au beneficiat și ei de câteva sesiuni și sunt foarte mulțumiți de rezultat.

Îi mulțumesc Andreei Ignat pentru dedicare, profesionalism și răbdare și recomand tuturor Terapie Bowen.

0743896798

17.03.2024