

Mă numesc Macorei Adriana, am 43 ani și mă numără printre cei cu probleme reumatice-articulare. Deoarece sunt o persoană care desfruez activități fizice (la grădina), la care se adaugă și supraponderabilitatea, am avut dureri mari și pe perioade mari de timp la nivelul coloanei lombare, femurului și umărului.

Sunt colegă cu o persoană care a făcut sesiuni de Bowen la d-na Dana și ieri eram membra în terapie, m-am întâlnit cu ea și am început terapia.

După primele sesiuni, mai ales la femurului, manifestase că durerile s-au diminuat considerabil și nu a fost nevoie să mai iau antiinflamatoare.

Pe timpul sesiunilor meu să spun că nu m-am menajat fizic absolut deloc, iar la o lună de la începerea terapiei am făcut o criză de lumbago (abia am reușit să ajung la cabinet pt. sesiune).

După două sesiuni eram "ca nouă".

Cea mai mare problemă dintre toate  
 a fost cea de la umăr care a necesitat  
 mai mult timp și mai multe sedințe,  
 deși nu am avut nici un accident, nici  
 o căzătură sau fractură la el (umăr).

Cu răbdare și încredere, durerile s-au  
 ameliorat/diminuat și pot folosi ambete  
 prote la fel.

Înau să spun că pe timpul terapiei  
 simțeam niște furnicături, o senzație ca  
 ceva umblă prin locul mișcării, semn că  
 terapia funcționa.

Am recomandat și voi recomanda  
 terapia și altor persoane.

Semnatura

Data

*Alina R*

14.02.2021

tel. 0741 964 066